TISKOVÁ ZPRÁVA

Česko v rytmu srdce

Srdeční arytmie se týkají statisíců Čechů, a to i těch, kteří o tom zatím nevědí. KARDI AI Technologies a ČAKO spouští iniciativu Česko v rytmu srdce

Praha, 9. listopadu 2026 – Český technologický startup KARDI AI Technologies ve spolupráci s Českou aliancí pro kardiovaskulární onemocnění spouští iniciativu Česko v rytmu srdce. Iniciativa veřejnosti nabídne odborně ověřené informace, bezplatný praktický manuál Srdce v rodině, partnerské Dny srdce a postupně také pilotní aktivity pro vybrané skupiny dospělých. Cílem je šířit osvětu o srdečních arytmiích a pomoci lidem lépe rozumět srdečnímu rytmu, rodinným rizikům a situacím, kdy je vhodné obrátit se na lékaře.

Iniciativa vzniká v době, kdy Česko stárne právě do věku, v němž výskyt fibrilace síní, tedy nejčastějšího typu srdeční arytmie, výrazně roste. Na konci roku 2025 žilo v zemi 2 272 755 lidí ve věku 65 a více let, tedy 20,8 % populace, a podle projekce Českého statistického úřadu může jejich podíl v polovině století dosáhnout přibližně 29 %.

Fibrilace síní přitom už dnes není okrajovým onemocněním. Rozbor údajů o hrazené zdravotní péči ukázal, že v roce 2018 žilo s diagnostikovanou fibrilací síní 4,3 % obyvatel Česka, tedy řádově stovky tisíc lidí. Více než pětina těchto pacientů, konkrétně 22,3 %, prodělala cévní mozkovou příhodu nebo přechodné nedokrvení mozku.

Data navíc vychází pouze z případů zaznamenaných ve zdravotnických údajích, a nezahrnují tedy lidi, u nichž fibrilace síní dosud nebyla odhalena. S rostoucím počtem obyvatel ve vyšším věku lze očekávat, že bude přibývat také lidí ohrožených fibrilací síní a jejími vážnými následky.

Srdeční arytmie je porucha, při které srdce nebije pravidelně – může pracovat příliš rychle, příliš pomalu nebo nepravidelně. Některé arytmie jsou krátkodobé a neškodné, jiné vyžadují lékařské vyšetření a léčbu.
Fibrilace síní je nejčastější dlouhodobá srdeční arytmie. Srdeční síně se při ní stahují nepravidelně a nekoordinovaně, což se může projevit bušením srdce, únavou nebo dušností, ale také nemusí způsobovat žádné nápadné potíže. U některých pacientů zvyšuje riziko vzniku krevní sraženiny a cévní mozkové příhody.

„Porucha srdečního rytmu se může objevovat jen občas a fibrilace síní nemusí mít nápadné příznaky. Chceme lidem srozumitelně vysvětlit rozdíl mezi měřením tepu a skutečným záznamem EKG, pomoci jim zaznamenat potíže a rodinnou anamnézu a ukázat, kdy je namístě odborné vyšetření. Iniciativa nenahrazuje lékaře ani nestanovuje diagnózu, má ale lidem pomoci určit další kroky,“ říká **Tomáš Skála, srdeční elektrofyziolog a spoluzakladatel KARDI AI Technologies.**

Data zaznamenávají výrazný rozdíl mezi věkovými skupinami

Kardi Ai Technologies v rámci zahájení iniciativy zveřejňuje agregovaná data ze souboru přibližně 5 tisíc unikátních uživatelů svého dlouhodobého EKG monitoringu. Arytmie byla zachycena u více než 37 % uživatelů.

Samostatný věkový přehled ukázal záchyt arytmie u 27,3 % uživatelů ve věku 18 až 60 let. Ve skupině 61 let a více dosáhl podíl 52,8 %, tedy téměř dvojnásobku oproti skupině 18 až 60 let. U uživatelů ve věku 71 let a více činil 57,4 %.

Výsledky ukazují, že v analyzovaném souboru byl podíl záchytů arytmií ve starších věkových skupinách výrazně vyšší. U uživatelů ve věku 61 let a více dosáhl 52,8 %, tedy téměř dvojnásobku oproti skupině 18 až 60 let, kde činil 27,3 %. Ve skupině 71 let a více byla arytmie zachycena u 57,4 % uživatelů. Data tak podporují důraz na osvětu a preventivní aktivity u starších lidí, zároveň však připomínají, že poruchy srdečního rytmu se týkají i mladších věkových skupin. Jde přitom o klinicky vybraný soubor uživatelů Kardi Ai, který nereprezentuje českou populaci.

V České republice KARDI AI Technologies spolupracuje již se 70 nemocnicemi a má více než 5 000 aktivních předplatných. Ve více než 500 případech již jejich řešení pomohlo včas upozornit na závažný problém se srdečním rytmem a umožnit zahájení potřebné péče.

Iniciativa Česko v rytmu srdce nabídne:

- **Odborně ověřený obsah:** Centrální informační platforma vysvětlí srdeční rytmus, význam EKG, rizikové faktory, možné příznaky a vhodné navazující kroky.
- **Manuál Srdce v rodině:** Bezplatná praktická pomůcka umožní zaznamenat obtíže, rodinnou anamnézu a otázky před konzultací s lékařem.
- **Orientační průvodce riziky:** Jednoduchý sebehodnoticí nástroj pomůže zorientovat se v rizicích a doporučí přiměřený další krok.
- **Dny srdce:** Partnerské akce přenesou osvětu do firem, institucí a regionů a nabídnou praktický program zaměřený na prevenci.
- **Pilotní aktivity:** U předem vymezených skupin dospělých budou podle možností partnerů ověřovány modely dlouhodobého EKG záznamu s proškolením a návazným odborným posouzením.

„Pacienti potřebují spolehlivé informace ještě předtím, než se dostanou ke specialistovi. Pokud dokážou popsat své obtíže, zmapovat výskyt srdečních onemocnění v rodině a připravit si otázky, může být rozhovor s lékařem mnohem efektivnější. Do iniciativy proto přinášíme pohled lidí, kteří zdravotním systémem skutečně procházejí, a důraz na srozumitelnost bez strašení a bez samodiagnostiky,“ říká **Kristýna Čillíková, předsedkyně České aliance pro kardiovaskulární onemocnění.**

Zapojuje se pacientská organizace i firmy

KARDI AI Technologies je iniciátorem projektu a zajišťuje jeho centrální platformu, datové podklady, tvorbu praktických materiálů a koordinaci partnerských aktivit. Odborníci se budou podílet na věcné správnosti obsahu a na návazném posouzení tam, kde bude součástí konkrétní aktivity EKG záznam. Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění do projektu přináší zkušenost pacientů a zpětnou vazbu ke srozumitelnosti a praktické použitelnosti materiálů.

Pohled zaměstnavatelů při zahájení iniciativy zastupuje Česká spořitelna. Firemní partneři mohou podle svých možností nabídnout zaměstnancům vzdělávací obsah, manuál Srdce v rodině nebo uspořádat Den srdce. Případné pilotní aktivity budou dobrovolné, určené pro jasně vymezené skupiny a spojené s odbornou návazností.

„Zaměstnavatelé mohou prevenci přiblížit i lidem, kteří ji sami dlouhodobě odkládají. Aby byla taková podpora skutečně účinná, musí být dobrovolná, srozumitelná a snadno dostupná. Velký přínos proto ve Spořce vidíme ve vzdělávání, odstraňování praktických bariér a systematické nabídce preventivních aktivit na pracovišti,“ říká **MUDr. Pavla Mendlová, Health Care & Well-Being Manager v České spořitelně.**

O iniciativě Česko v rytmu srdce:

Česko v rytmu srdce je celostátní osvětová iniciativa zaměřená na porozumění srdečnímu rytmu, prevenci a včasný další krok při podezření na potíže. Propojuje odborně ověřené informace, praktické pomůcky, partnerské Dny srdce a vybrané pilotní aktivity. Projekt ani jeho orientační nástroje nenahrazují lékařské vyšetření nebo diagnózu.

Více na webu: www.ceskovrytmusrdce.cz

O České alianci pro kardiovaskulární onemocnění, z.s. (ČAKO):

Pacientská organizace věnující se podpoře pacientů s onemocněními srdce a cév a jejich rodin. Nabízí spolehlivé informace o kardiovaskulárních onemocněních včetně poruch srdečního rytmu a pomáhá nemocným s orientací v českém systému zdravotní péče. Úsilí věnuje od svého založení v roce 2014 také osvětě široké populace o významu prevence a pacientské advokacii – hájení zájmů pacientů a jejich práv. ČAKO spolupracuje s řadou odborných společností a podílelo se rovněž na vzniku Národního kardiovaskulárního plánu 2025 – 2035.

O KARDI AI Technologies s.r.o.:

KARDI AI Technologies s.r.o. je český zdravotnický startup, který vyvíjí řešení pro dlouhodobé sledování srdeční aktivity pomocí EKG a umělé inteligence. Technologie pomáhá upozorňovat na závažné srdeční arytmie a další zdravotní rizika, která mohou při běžném krátkodobém vyšetření zůstat neodhalena. Včasným odhalením arytmií pomáhá Kardi Ai předcházet mrtvici (nejčastější důvod úmrtí Čechů), srdečnímu selhání a nástupu demence. Startup založili v roce 2022 v Olomouci kardiolog prof. MUDr. Tomáš Skála, Ph.D., FESC, a podnikatel Stephen Burke. K zakladatelům se následně připojili Pavel Digaňa, David Skála a Vlastimil Hrabal. Kardi Ai spolupracuje s kardiology a nemocnicemi v Česku a po expanzi na Slovensko, do Polska, Rumunska a Bulharska plánuje další růst i na zahraničních trzích.

Kontakt:

Martina Bezděková
Mobil: +420 773 988 453
E-mail: martina.bezdekova@fyi.cz